

令和2年5月18日

保護者各位

松山市教育委員会事務局 保健体育課  
課長 植田 二郎

## 5月及び6月の学校給食献立の調整について

平素より、松山市の学校給食運営にご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

5月25日から学校給食が開始された場合、文部科学省からも「配膳の過程での感染防止のため、可能な限り品数の少ない献立で適切な栄養摂取ができるようにすることなどの工夫が考えられる」と通知されており、松山市でも、下記のとおり、当面は献立の品数を調整します。

品数は減りますが、食材は他のおかずで活用したり、別途配膳が不要な個包装の食材を付けたりするなど、適切な栄養摂取ができるように対応してまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1. 5月25日から5月29日までの給食献立について

- ・通常、「主食（ご飯やパン）＋おかず2～3品」の献立を、「ご飯＋おかず1品」もしくは「パン（個包装）＋おかず2品」とし、配膳が必要な品目を2種類にします。
- ・献立の内容により、個包装の食材（ヨーグルトなど）がつくことがあります。
- ・お渡ししてました予定献立表について、裏面のように献立が変わりますので、ご了承ください。

#### 2. 6月の給食献立について






- ・6月からは「主食（ご飯やパン）＋おかず2品」とします。ご飯の日は配膳が必要な品目が3種類、パンの日は2種類になります。
- ・献立の内容により、個包装の食材（ヨーグルトなど）がつくことがあります。
- ・6月の予定献立表は、変更後の献立表を配付予定です。

以上

#### 【問い合わせ先】

松山市教育委員会事務局 保健体育課 柴田・庭瀬  
TEL：948-6812 FAX：935-6421

# 令和2年5月予定献立表

<p>25日</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小 600kcal</td> <td>24.3g</td> </tr> <tr> <td>中 773kcal</td> <td>30.9g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 600kcal	24.3g	中 773kcal	30.9g	<p>ぎゅうにゅう ひらてん ホキ つかだに</p> <p>赤</p> <p>こめ さとう あぶら こんにやく でんぷん</p> <p>黄</p> <p>さやいんげん たけのこ にんじん しょうが</p> <p>緑</p>	<p>26日</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小 613kcal</td> <td>24.7g</td> </tr> <tr> <td>中 752kcal</td> <td>29.6g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 613kcal	24.7g	中 752kcal	29.6g	<p>ぎゅうにゅう とりにく たまご</p> <p>赤</p> <p>パン じゃがいも あぶら でんぷん</p> <p>黄</p> <p>えだまめ にんじん たまねぎ コーン</p> <p>緑</p>								
エネルギー	たんぱく質																						
小 600kcal	24.3g																						
中 773kcal	30.9g																						
エネルギー	たんぱく質																						
小 613kcal	24.7g																						
中 752kcal	29.6g																						
<p>27日 味のぐい…栗饅頭</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小 630kcal</td> <td>20.1g</td> </tr> <tr> <td>中 764kcal</td> <td>24.3g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 630kcal	20.1g	中 764kcal	24.3g	<p>ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あげ</p> <p>赤</p> <p>みそ</p> <p>こめ あぶら こんにやく さとう きといも</p> <p>黄</p> <p>しいたけ さやいんげん にんじん ごぼう</p> <p>緑</p> <p>だいごん ねぎ キャベツ</p>	<p>28日</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小 613kcal</td> <td>26.7g</td> </tr> <tr> <td>中 776kcal</td> <td>34.3g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 613kcal	26.7g	中 776kcal	34.3g	<p>ぎゅうにゅう こやどうふ うずらたまご ぶたにく</p> <p>赤</p> <p>パン くろざとう さとう あぶら でんぷん</p> <p>黄</p> <p>にんじん たけのこ たまねぎ ピーマン キャベツ きくらげ しょうが</p> <p>緑</p>	<p>29日</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小 638kcal</td> <td>22.9g</td> </tr> <tr> <td>中 835kcal</td> <td>28.3g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 638kcal	22.9g	中 835kcal	28.3g	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト</p> <p>赤</p> <p>くろざとう あぶら じゃがいも もちもち こめ</p> <p>黄</p> <p>にんにく にんじん たまねぎ グリーンピース トマトピューレー</p> <p>緑</p>
エネルギー	たんぱく質																						
小 630kcal	20.1g																						
中 764kcal	24.3g																						
エネルギー	たんぱく質																						
小 613kcal	26.7g																						
中 776kcal	34.3g																						
エネルギー	たんぱく質																						
小 638kcal	22.9g																						
中 835kcal	28.3g																						