

行事名	第3回学校保健委員会		
日時	令和7年1月24日(金)	13:50~14:50	
場所	外国語R	参加人数	33名
イベントの内容	<p>養護教諭の上堂先生より、身体測定や健康診断など学校保健について結果報告の後、栄養教諭の都築先生より、講和「健やかな心と体を育む食育の取組」をお話していただきました。</p> <p>学校では、1・2年生は さやとり 3年生は 噛むことの良さ 4年生は 栄養素・おやつを取り方 5年生は お米作り・調理実習 6年生は 調理実習 やまぶきは 防災教室</p> <p>など、学年によって、食育をしていることを知りました。 今日のお話を聞いて「食は人の命とところをつなぐもの」であり食というものが、改めて重要なことだと再認識しました。</p>		

