

行 事 名	第 3 回学校保健委員会		
日 時	令和 6 年 2 月 2 日 (土)	13 : 5 0	~ 14 : 5 0
場 所	外国語ルーム	参加人数	30名
イ ベ ン ト の 内 容	<p>学校保健について身体測定などの結果報告を養護教諭の上堂先生から、「健やかな心と体を育む食育への取組」を栄養教諭の都築先生からお話していただきました。</p> <p>学校では、1年生はバランス良く食べる大切さ 2年生は野菜作り、食事のマナーなど 3年生は地域の特産物について 4年生は栄養素、おやつの取り方 5年生は日本人の文化、 6年生は朝食の大切さ</p> <p>など学年によって食育を学習している事を知りました。</p> <p>今日、お話を聞いて「早寝・早起き・朝ごはん」が大切だとわかったので、家庭でも実践していきたいと思いました。</p>		

