

行 事 名	学校保健会第五支部研修会
日 時	令和5年12月4日(月) 15:00～ 16:10
場 所	潮見小学校 外国語ルーム
イベントの内容	<p>近隣の小・中学校の保護者や先生方、約60名の参加者のもと、令和5年度学校保健会第五支部研修会が開催されました。今回は、講師にカウンセリングスペース PAS A PAS の臨床心理士 中島 珠実先生をお迎えして「思春期の子どもと向き合う」という演題で講演を行っていただきました。</p> <p>「反抗期」は子育ての中で一番大変な時期であるが、「自立の第一歩」であり、とても大切であるということ。その時に親は、子どもと同じ土俵に立って接することが良いということ学びました。</p> <p>子育てにはたくさんの苦労や悩みがありますが、子どもが思春期を迎えることは親と子の信頼関係をより深く築くチャンスであるということをお話していただきました。今日のお話を教訓に、子どもに寄り添える親でありたいと思いました。</p>

